

VALLÉE-DE-LA-LIÈVRE

Services pour vous aider

BESOIN DE MANGER

Dépannage alimentaire :

Buckingham/Masson-Angers/L'Ange-Gardien/Mulgrave&Derry/Mayo

- La Mie de l'entraide (819) 281-3231

Notre-Dame-de-la-Salette

- Le Grenier des Collines (819) 457-1010

Val-des-Bois/Bowman

- La Mie du partage (819) 454-2974

Service de livraison de repas prêts-à-manger :

- Bouf'mobile (55 ans et +) (819) 281-4343

Service de livraison et/ou ramassage de paniers d'épicerie :

- Metro Plus Buckingham (819) 986-5761
- IGA Marché Masson Angers (819) 986-6767 ou iga.net
- IGA de Cotret Brazeau (Angers) (819) 986-7579 ou iga.net
- MAXI et Cie (Buckingham) commande en ligne : pcexpress.ca

BESOIN DE SOUTIEN

Adolescents et parents

- M-Ados jeunes
 - Richard Poirier Intervenant famille (819) 665-1610
 - Maurice Hotte Intervenant adulte (819) 665-6430
 - Kathy Lépine Intervenant de milieu (819) 230-4614
 - Joanny Daoust Intervenant jeunesse (819) 660-9346

Familles

- Maison de la famille Vallée-de-la-Lièvre
 - Chantal Courchain Directrice (819) 281-4359

Aînés

- Centre Action Générations des Aînés de la Vallée-de-la-Lièvre
 - Émilie Laplante Intervenant de milieu (819) 281-4343 p. 106

Femmes

- Maison d'hébergement pour elles des deux vallées (violence conjugale) (819) 986-8286
- Centre Actu-Elle (soutien aux femmes) (819) 986-9713

Dépendances

- SOS Contact Alto (10-25 ans et parents) (819) 665-6430

Santé mentale

- Boulv'Art de la Vallée (santé mentale) (819) 281-0680 poste 1

Employabilité

- Carrefour jeunesse-emploi Papineau / Action Emploi Papineau (15-99 ans) (819) 986-5248

N'hésitez pas à visiter et communiquer via les pages facebook des organismes!

Vous voulez aider?

JEBENEVOLE.CA

Info sur la COVID-19

(819) 644-4545

Info-Santé et Info Social (pour toute demande de services au CISSSO)

811 option 2

Dépliant CLSC Vallée-de-la-Lièvre en pdf FR et AN dispo ici : <https://ciyss-outaouais.gouv.qc.ca/clsc/vallee-de-la-lievre/>

Vous connaissez d'autres ressources locales à partager?

INFO.TDSBL@GMAIL.COM